

جدول رقم (3) مكونات الكتلة الجسمية لعينة البحث

العينة	الوزن كجم	الكتلة الشحمية		الكتلة العظمية		الكتلة العضلية	
		%	كجم	%	كجم	%	كجم
الذكور	١٦ سنة	٥٨.٤٥	٩.٦٢	١٦.٤٥	١٠.٤٠	١٧.٧٩	٢٢.٤٢
	١٧ سنة	٦٠.٠٤	٩.٨٣	١٦.٣٧	١٠.٦٠	١٧.٦٥	٢٤.٧٥
	١٨ سنة	٦٢.٥٨	٩.٢٣	١٤.٧٤	١٠.٨٤	١٧.٣٢	٢٦.١٥
	١٩ سنة	٦٥.٦	١٠	١٥.٢٦	١١.١٨	١٧.٠٦	٢٨.٣٣
الإناث	١٦ سنة	٥٣.١٧	٢٥.٨٨	٤٨.٦٧	٨.١٥	١٥.٢٣	١٥.٩٢
	١٧ سنة	٥٤.١٤	٢٥.٣١	٤٦.٧٤	٨.٥٧	١٥.٨٢	١٥.٨٣
	١٨ سنة	٥٤.٣٨	٢٣.٨١	٤٣.٧٨	٧.٧٧	١٤.٢٨	١٥.٤٥
	١٩ سنة	٥٤.٠٧	٢٠.٠٢	٣٧.٠٢	٧.٦١	١٤.٠٧	١٧.٦٩

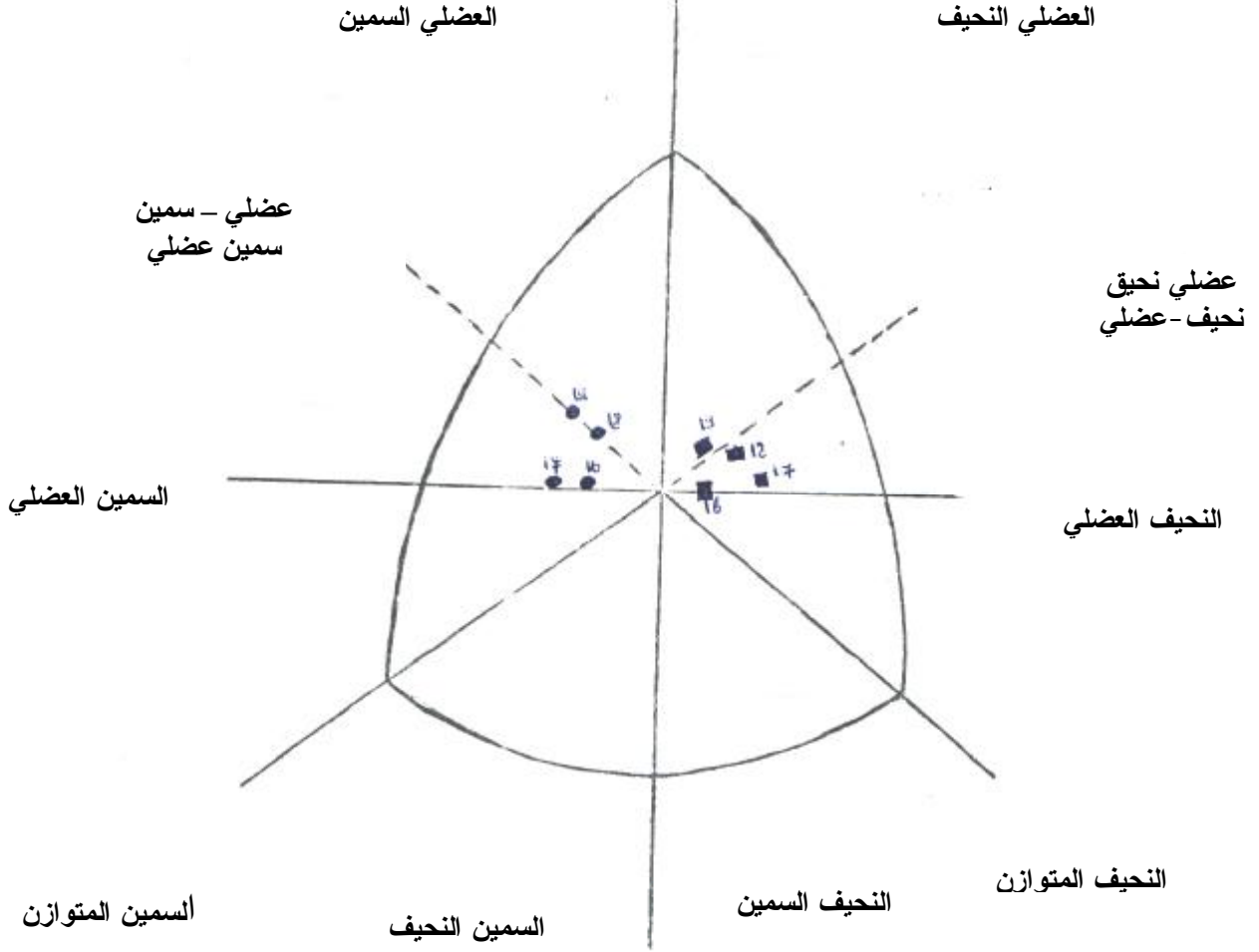
جدول رقم (٤) الأنماط الجسمية لعينة البحث

العينة	مكون النحافة	مكون العضلية	مكون السمنة	النمط	
					الذكور
الإناث	١٧ سنة	٤	٣.٥	٢	نحيف عضلي
	١٨ سنة	٣	٣	١.٥	نحيف عضلي
	١٩ سنة	٣.٥	٤	٢	العضلي النحيف
	١٦ سنة	٢.٥	٤	٤.٥	السمين العضلي
الإناث	١٧ سنة	٢.٥	٤	٤.٥	السمين العضلي
	١٨ سنة	٢.٥	٤	٤	عضلي سمين
	١٩ سنة	٢.٥	٤	٤	عضلي سمين

عضلي متوازن

■ ذكور

● إناث



سمين - نحيف

نحيف - سمين

شكل بياني رقم ٠١ - يوضح توزيع أنماط الجسم على بطاقة النمط