

دراسة تحليلية لتطور الانجاز الرقمي لافانواع السباحة الاولمبية (50 م) للفترة

من 1990 لغاية 2019

م.د مهند كامل شاكر

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة /جامعة ديالى

Mohannedkamel855@yahoo.com

الكلمات المفتاحية: افانواع السباحات الاولمبية , الانجاز الرقمي

ملخص البحث

هذفت هذه الدراسة إلى التعرف على التطور الحاصل للانجاز الرقمي العراقي لفعاليات السباحة الاولمبية الاربعة لمسافة 50 م للفترة منذ عام 1990 ولغاية 2019 ،وهذفت التعرف على التطور الحاصل الانجاز الرقمي العراقي لانواع السباحات الاولمبية الاربعة 50 م للفترة الزمنية من 1990 لغاية 2019 .استخدم الباحث المنهج التاريخي، كما تم اختيار الطريقة العمدية للأرقام العراقية المسجلة للفعاليات السباحات الاربعة من خلال سجلات الاتحاد العراقي للسباحة .وتم استخدام الوسائل الاحصائية الوسيط، والانحراف المعياري ومقدار نسبة التقدم)لاستخراج نتائج الدراسة وقد أشارت نتائج الدراسة إلى أن وجود تذبذب في نتائج فعاليات السباحة الاولمبية الاربعة، وأوصى الباحث بضرورة التخطيط والتدريب العلمي لتحسين الأرقام القياسية العراقية .

An analytical study of the development of digital achievement not Olympic swimming types (50 m) for the period from 1990 to 2019

DR. Mohanned kamel Shaker

University of Diyala – college of Physical Education and Sports Sciences

Abstract

This study aimed to identify the progress achieved by the Iraqi digital achievement of the four Olympic swimming events for a distance of 50 m for the period from 1990 to 2019, as well as to identify the progress achieved by the Iraqi digital achievement of the four Olympic swimmers 50 meters for the period from 1990 to 2019. The researcher used the historical method Also, the deliberate method of the Iraqi figures recorded for the four swimmers was selected through the records of the Iraqi Swimming Federation. The median statistical methods, the standard deviation and the percentage of progress were used to extract the results of the study.

رياضة السباحة في بلدنا العراق منذ تأسيس الاتحاد العراقي للسباحة سنة 1956 مرت بفترات زمنية مختلفة جعلت هناك تغيرات في مستوى انجاز الأرقام العراقية المتحققة منذ تلك الفترة ومن خلال خبرة الباحث في مجال السباحة لاحظ ان الفترة المحصورة من سنة 1990 – 2019 كانت هي احد اهم الفترات التي شهدت تطورات مختلف للانجاز الرقمي العراقي لانواع السباحات الاولمبية لمسافة 50 م رجال وخاصة لفئة المتقدمين وعلى ذلك جاءت أهمية الدراسة في متابعة تطور الانجاز الرقمي لفعاليات السباحة الاربعة والتعرف على الحقبات الزمنية التي مرت عليها من اجل توضيح مستوى تطور الرقم العراقي خلال 30 عام والتي تعد من الفترات التي شهدت تذبذب بمستواها والذي قد يكون لاسباب متعددة يمكن التعرف عليها بعد التقصي والبحث عنها لتكون إحدى المراجع التي يعتمد عليها الدارسون والباحثون في المستقبل كعامل أساسي للتخطيط في العملية التدريبية الخاصة بالمستقبل في ضوء طرق التدريب والأداء الفني الحديثة. وان مشكلة البحث تعتبر مسابقات او فعاليات 50 م سباحة لانواع السباحات الاولمبية من اقوى واسرع المسابقات الاولمبية التي تشهدها البطولات الاولمبية وتمتاز بالخصوصية لكونها تمثل اسرع وابرز السباحين الذين يمثلون انواع السباحات الاولمبية, أن الأرقام القياسية الجديدة التي يسجلها اللاعب، ما هي إلا تعبير عن المستوى الذي وصل إليه في مجال تحسين موهبته وقدراته،

ومن خلال عمل الباحث في المجال الرياضي كمدرّب للسباحة على مستوى المنتخبات الوطنية لاحظ ان هناك تباين بمستويات تطور الانجاز الرقمي لتلك الانواع وان ذلك قد سبب تذبذب في تطور الانجاز الرقمي للفعاليات الاربعة (الحرّة , الفراشة , الظهر , الصدر) ولمسافة 50 متر لذى برزت مشكلة البحث في عمل دراسة تحليلية للتعرف على مستوى تطور الانجاز الرقمي العراقي خلال الفترة الزمنية من عام 1990 ولغاية 2019 من اجل الوقوف والتعرف على مسار تطور الرقم العراقي لتلك الفترات الزمنية المهمة التي مرت بها فعاليات 50م سباحة لأنواع السباحة الاولمبية الاربعة. ويهدف البحث الى التعرف على التطور الحاصل الانجاز الرقمي العراقي لانواع السباحات الاولمبية (50 م) للفترة الزمنية من 1990 لغاية 2019 . وتحديد مستوى تطور الانجاز الرقمي لانواع السباحات الاولمبية (50 م) للفترة الزمنية من 1990 لغاية 2019 . ويفرض البحث الى ما هو التطور الحاصل في الانجاز الرقمي العراقي لانواع السباحات الاولمبية (50 م) للفترة الزمنية من 1990 لغاية 2019 .

استخدم الباحث المنهج التاريخي في الدراسة حيث تم تحليل الفترات الزمنية لنتائج تطور الانجاز الرقمي العراقي خلال البطولات المحلية والدولية للفعاليات الاولمبية الأربعة لمسافة 50 م خلال الفترة المحصورة بين 1990 - 2019 .

عينة البحث : -

شملت عينة البحث (12) سباح من الابطال الحاصلين على الارقام العراقية في البطولات المحلية والدولية لفعاليات السباحات الاولمبية الاربعة 50 م والمسجلين لدى الاتحاد المركزي للسباحة العراقية للفترة الزمنية منذ عام 1990 - 2019 .

وسائل جمع المعلومات : -

- السجلات والوثائق في الاتحاد العراقي للسباحة العراقية .
- شبكة المعلومات الدولية (الانترنت)
- المصادر العربية .

الوسائل الإحصائية

استخدام الباحث الوسائل الإحصائية التالية

- 1- الوسط الحسابي .
- 2- الانحراف المعياري .
- 3- نسبة التطور الرقمي .

جدول (1)

يبين البيانات الإحصائية لبعض المتغيرات المرتبطة بمستوى تطور الرقم العراقي لسباق 50 متر لانواع السباحات (حرة - فراشة - صدر - ظهر)

أنواع السباحة الاولمبية	50 م سباحة حرة	50 م سباحة فراشة	50 م سباحة صدر	50 م سباحة ظهر
المتغيرات البحثية				
عدد الارقام المحطمة للفعالية خلال لفترة 1990 - 2019	2	2	2	2
الوسط الحسابي للارقام المتحققة (ثا)	24.98	26.44	32.55	31.11
الانحراف المعياري (ثا)	1.33	1.13	1.46	1.33
افضل مستوى رقم محقق (ثا)	23.20	25.33	31.20	29.18
اخر سنة لتحقيق الرقم	2018	2018	2012	2012
الفرق الزمني بين اخر رقم محقق بالسنين	10 سنوات	10سنوات	4سنوات	4 سنوات

جدول (2)

يوضح التطور ونسبة التطور الحاصلة في الارقام العراقي للفترات الزمنية المختلفة منذ 1990 لغاية

2019

الفعالية	البطولة	الانجاز			نسبة تطور الانجاز		
		من 2000-1990	من 2010-2000	من 2019-2010	الزمنية الاولى	الزمنية الثانية	الزمنية الثالثة
50م حرة	دولي	24.85 ثا	24.55 ثا	23.66 ثا	%0	%0.20	%0.11
	محلي	لا يوجد تطور					
50م فراشة	دولي	27.88 ثا	27.35 ثا	26.33 ثا	%0	%0.043	%0.99
	محلي	لا يوجد تطور					
50م ظهر	دولي	31.22 ثا	30.91 ثا	29.18 ثا	%0	%0.31	%1.17
	محلي	لا يوجد تطور					
50م صدر	دولي	32.11 ثا	31.98 ثا	31.20 ثا	%0	%0.14	%0.78
	محلي	لا يوجد تطور					

جدول (3)

يوضح اخر الارقام العراقية المسجلة مقارنة بالارقام العربية والعالمية المسجلة لأنواع السباحات الاولمبية

الاربعة 50 م

انواع السباحة	وحدة القياس	الرقم العراقي	الرقم العربي	الرقم العالمي
50 م حرة	الثانية واجزائها	23.66 ثا	21.97	21.04
50 م فراشة		26.33 ثا	23.54	22.35
50م ظهر		29.18 ثا	24.95	24.34
50م صدر		32.20 ثا	27.26	26.06

للإجابة عن فرض الدراسة الذي ينص ما هو التطور الحاصل في الانجاز الرقمي العراقي لانواع السباحات الاولمبية الأربعة 50 م للفترة الزمنية من 1990 لغاية 2019 يلاحظ من الجدول رقم (1) و(2) أن الأرقام القياسية المسجلة كإنجاز من عام 1990 ولغاية 2000 في فعاليات السباحات الاولمبية الاربعة لم تشهد اي تطور خلال تلك الفترة بينما كانت الفترة الزمنية من سنة 2000 لغاية 2008 شهدت وجود تطور بنسبة قليلة للفعاليات الاولمبية الاربعة بينما نلاحظ ان الفترة الزمنية المحصورة من سنة 2010 لغاية 2019 كانت افضل نسبة تطور للأرقام للفعاليات الاولمبية الاربعة منذ عام 1990 لغاية 2019 بينما كانت الانجازات محصورة على البطولات والمشاركات الدولية فقط. وهذا يدل ان الاحتكاك مع الفرق القوية والمشاركات الدولية تساعد في ارتفاع مستوى الانجاز وبالتالي تحقيق افضل الارقام . كما يتضح من الجدول (3) أن الأرقام العراقية المسجلة لجميع فعاليات السباحة الاولمبية بعيدة كل البعد عن الأرقام القياسية العربية وكذلك العالمية .مما يعطي مؤشر على أن الأرقام القياسية العراقية متواضعة وبحاجة إلى دراسة لأسباب هذا التراجع عن المستوى العربي والعالمي ومن خلال النتائج التي اتضحت من خلال المعلومات والتواريخ الخاصة بالارقام العراقية المتحققة ان الارقام العراقية مرة خلال فترة التسعينات بفترة تقدر عشرة سنوات بفترة من الفتور وعدم التقدم ويعزو الباحث ذلك الى الظروف الاقتصادية للبلد وقلة الخبرات وانعدام الدعم الى اللعبة قد اثر بشكل سلبي على النتائج والانجازات بتلك الفترة , ويعزو ايضا الى التقدم الذي حصل من فترة 2010 كان بسبب استقطاب بعض المدربين المحترفين للسباحة كذلك كثرة المشاركات والمعسكرات الخارجية التي قد ادت الى الاحتكاك الاكثر وان تعديل وتوجيه الأحمال التدريبية المبنية على أسس علمية مقننة التي توضع على اساسها الجرعات التدريبية اللازمة لتحسين وتطوير مستوى الإنجاز . وهذا ما أكدته (ماتيف:1997) وكذلك (الريضي: 2001: 32) بأن الإنجاز في مختلف الرياضات الفردية تعتمد على الاسس العلمية لبناء القدرات البدنية والمهارية .

ومن خلال هذه المعطيات نضعها في ايدي المعنيين باللعبة والاتحاد العراقي المركزي كدراسة توضيحية تناولت فترة مهمة في تاريخ منافسات السباحة العراقية اوضحت من خلالها الارقام المتحققة ومقادير التقدم والفترات والبطولات التي تحققت بها تلك الارقام ليتم الوقوف على النقاط السلبية ومعالجتها من اجل التقدم بمستوى لعبة السباحة في بلدنا العزيز .

الاستنتاجات:

1. هناك ثبات واضح في الانجاز الرقمي العراقي في الفترة الزمنية الاولى 1990-2000.
2. هناك تطور محدود في الانجاز الرقمي العراقي في الفترة الزمنية الاولى 2000-2019 .
3. هناك تباين وتقدم واضح للأرقام العربية والعالمية عن الانجاز العراقي.
4. لم يسجل اي انجاز عراقي في البطولات المحلية واقتصرت فقط على البطولات الدولية.

التوصيات

1. على اتحاد السباحة والمسؤولين المهتمين بالرياضة العراقية دراسة الفارق في المستوى الرقمي في مسابقات السباحات الاولمبية الاربعة بين الأرقام العربية والعالمية ووضع الخطط الكفيلة بتحسينها.
2. ضرورة استقدام مدربين ذو امكانيات عالية بالاشراف على إعداد وتأهيل السباحين ولمختلف الفئات العمرية .

المصادر:-

- القران الكريم.
- الخطيب ، منذر هاشم ؛ الالعاب الاولمبية في العراق القديم وعلاقتها بنظريات التربية الرياضية الحديثة ، بحوث المؤتمر العلمي الرياضي : كلية التربية الرياضية ، جامعة بغداد 2000 .
- ماتيفيف ؛أسس التدريب الرياضي، مقرر لمعاهد التربية الرياضية في الاتحاد السوفيتي ، موسكو. 1997.
- الربضي، كمال جميل؛التدريب الرياضي للقرن الحادي والعشرين، الجامعة الأردنية،. 2001.
- محمد حسن علاوي ؛علم التدريب الرياضي، ط13، القاهرة، دار المعارف، 1994.
- Brand Schubert. The Olympic Games in Barcelona, A general Analysis. New Studies in Athletics, June 1993