

جمهورية العراق  
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة ديالى  
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

## مجلة علوم الرياضة

مجلة علمية محكمة

تصدر عن كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

جامعة ديالى

الرقم الدولي ISSN :2074-6032

معامل التأثير

Journal Impact Factor ( JIF)- 1.157

Global Impact Factor(GIF)

2012Impact Factor 0.512 – 2013Impact Factor 0.602 – 2014Impact Factor 0.675

Scientific Indexing (ISI). The Journal has Impact Factor Value of 0.936 based  
Impact Factor Services For International Journals: 1.485

General Impact Factor (GIF): 2.0261

معامل التأثير العربي 0.85

العدد التاسع الخاص بالبحوث المستلثة

ملحق بالمجلد الحادي عشر – العدد 38 – ايلول 2019

## هيئة التحرير

ت	الأعضاء	التخصص	الصفة	مكان العمل
1	أ.د. ماهر عبد اللطيف عارف <a href="mailto:Maheraref@yahoo.com">Maheraref@yahoo.com</a>	علم الفلسفة	رئيس التحرير	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
2	أ.د. رافد مهدي قدوري	تعليم حركي	مدير التحرير	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
3	أ.د. خالد محمد عبد الرحيم عطيات <a href="mailto:Atiyat63@hotmail.com">Atiyat63@hotmail.com</a>	علم الحركة	عضوا	الجامعة الاردنية
4	أ.د. ثائر داود سلمان <a href="mailto:Pro. thaar@yahoo.com">Pro. thaar@yahoo.com</a>	الاختبارات والقياس	عضوا	جامعة بغداد - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
5	أ.د. طارق حسن رزوقي <a href="mailto:Tarikvollyiraq@yahoo.com">Tarikvollyiraq@yahoo.com</a>	التدريب الرياضي	عضوا	جامعة بغداد - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
6	أ.د. صريح عبد الكريم الفضلي <a href="mailto:sareihalfadly@yahoo.com">sareihalfadly@yahoo.com</a>	البايوميكانيك الرياضي	عضوا	جامعة بغداد - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
7	أ.د. احمد ابوسكرة <a href="mailto:Ahamedab70@yahoo.com">Ahamedab70@yahoo.com</a>	مناهج التربية البدنية والرياضية	عضوا	جامعة المسيلة الجزائر
8	أ.م.د. مجاهد حميد رشيد <a href="mailto:Dr_mujahed14@yahoo.com">Dr_mujahed14@yahoo.com</a>	تعليم حركي	عضوا	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
9	أ.م.د. حيدر صبحي أبراهيم <a href="mailto:Hayder.subhi@&gt;sport.uodiyala.iq">Hayder.subhi@&gt;sport.uodiyala.iq</a>	طرائق تدريس	عضوا	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
10	أ.م.د. عمار جبار عباس <a href="mailto:Ammarjabbar76@gmail.com">Ammarjabbar76@gmail.com</a>	تعليم حركي	سكرتير التحرير	جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

المقوم اللغوي: أ.د. ابراهيم رحمن حميد الاركي  
جامعة ديالى كلية التربية للعلوم الانسانية

تسلم البحوث وتشييت الملاحظات الكترونياً ويدوياً مع مدير التحرير وسكرتير التحرير

مدير التحرير / أ.م.د. عمار جبار عباس

الموقع الالكتروني للمجلة / [www.sportmag.uodiyala.edu.iq](http://www.sportmag.uodiyala.edu.iq)

البريد الالكتروني / [diyala.sportmag143@gmail.com](mailto:diyala.sportmag143@gmail.com)

## تعليمات النشر في مجلة علوم الرياضة

الى السادة الباحثين الذين يرومون نشر بحوثهم في مجلة علوم الرياضة مراعاة التعليمات الاتية:

ليتسنى لنا نشر بحوثهم بالسرعة الممكنة وضمان عدم تأخير نشر بحوثهم في مجلتنا:

- تسليم قرص (CD) واحد مع نسخة واحدة مطبوعة ورقية للبحث.
- وصل بمبلغ (100) مائة الف دينار للباحثين من داخل العراق.
- وصل بمبلغ (100\$) مائة دولار للباحثين من خارج العراق.
- تعهد خطي من الباحث (الباحثين) بعدم نشر البحث في اي مجلة اخرى او تم استلاله من رسالت ماجستير او اطروحة دكتوراه او الانترنت.
- كتابة عنوان البحث في بداية الصفحة الاولى للبحث ثم اسم الباحث (الباحثين) ومكان العمل والايمل ورقم الصفحة، والكلمات المفتاحية للبحث ثم الملخص باللغة العربية.
- كتابة ملخص البحث باللغة الانكليزية ويتضمن عنوان البحث واسم الباحث والكلمات المفتاحية.
- يجب ان يتضمن الباب الاول الخاص بالبحث مايلى المقدمة مع دمج الاهمية والمشكلة والاهداف والفروض والمجالات بصيغة (سرد) للموضوع بدون ترقيم.
- لا يوجد باب ثاني في متن البحث.
- يتضمن الباب الثالث ترقيم اعتيادي حيث يبدأ برقم (2) .
- تكون صيغة نهاية البحث تحت تسمية الخاتمة وتكون الاستنتاجات والتوصيات مدمجة خالية من النقاط وبصيغة (سرد) للموضوع.
- لا يتجاوز عدد الصفحات (15) صفحة، واذا زاد عن ذلك يتم دفع مبلغ قدره (2500) الفان وخمس مائة دينار عن كل صفحة.
- استخدام برنامج الطباعة (اوفس، 2007-2010) فقط.
- حجم خط العناوين (16) (Simplified Arabic).
- حجم الخط المستخدم (14) (Simplified Arabic).
- تكون كتابة المصادر في متن البحث اي ترقيم نظام الساعة (اسم المؤلف، السنة، رقم الصفحة).
- تكتب المصادر في نهاية البحث.
- بعد تقويم البحث يتم جلب نسخة معدلة على قرص (CD) بصيغة (Word) (ان وجدت تعديلات من قبل المقوم العلمي) من البحث بأسرع وقت ممكن.
- تأخذ البحوث المسجلة والمقومة تسلسلها بالنشر.
- تعتذر المجلة عن استلام البحوث غير المطابقة للتعليمات اعلاه.
- يتم ارسال البحث المراد نشره على حساب المجلة الالكتروني

[diyala.sportmag143@gmail.com](mailto:diyala.sportmag143@gmail.com)

مع الشكر والامتنان

ملاحظة: المجلة غير مسؤولة عن اجراء التصحيحات وغير مسؤولة عن تأخير التصحيحات

إدارة تحرير

مجلة علوم الرياضة

## الفهرست

ت	عنوان البحث	اسم الباحث	الصفحة
1	اثر منهج تدريبي في تطوير بعض أوجه القوة العضلية بالتحفيز الكهربائي لعضلات الذراعين وأثرها في تحسين أداء بعض المهارات الأساسية لدى لاعبات كرة السلة	م.م. ده شني أنور كريم السيد . كوردو عبد القادر صبري	19-1
2	تأثير تمارين تعليمية وفق استراتيجية التعاقد في تعلم مهارتي المناولة والتهديف بكرة القدم للصالات	أ.م. د قصي حاتم خلف لمى نوري عبد	29-20
3	فاعلية برنامج تأهيلي لحالة أقواس القدم الضعيفة وأثره في تحسين بعض عناصر اللياقة البدنية والقدرات الحركية	م.م. ستيفان ججو مارزينا كرش أ.م. د منيب عبد الله فتحي	50-30
4	تأثير تمارين خاصة داخل الصالات في تطوير مستوى القدرة اللاهوائية اللاكتيكية وبعض القدرات البدنية والمهارية لناشئي كرة القدم	أ.م. د عارف عبد الجبار حسين م.م. سيف الدين خالد أحمد	64-51
5	بناء مقياس الارتياح النفسي لطلاب المرحلة الرابعة في كليات التربية البدنية وعلوم الرياضة في العراق	م.م. هيب احمد شاكر أ.م. د. يسار صباح جاسم	114-65
6	تأثير النشاط الرياضي المنتظم على استجابة الهرمون المحفز للجريبات (FSH) في النساء	أ. د. د. ماهر عبد اللطيف عارف م.م. سناء فليح حسن التميمي	129-115
7	تأثير تمارين بوسائل مساعدة لتطوير قوة العضلات الدقيقة للذراع الرامية ودقة التصويب من فوق الرأس بكرة اليد لطلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	أ.م. د محمد فاضل علوان	140-130
8	إثر برنامج تعليمي وفق أنموذج مارزانو في تعلم مهارة الاستقبال من الأسفل في الكرة الطائرة	م.م. ميادة حيدر م.م. عمر العمر	155-141
9	تأثير تمارين خاصة بالتوازن الحركي لتطوير القوة العضلية لعضلات الاطراف السفلى (القابضة والباسطة) والسرعة الانتقالية لمهارتي الطبطة والتصويب السلمي بكرة السلة	م.م. علي وليد صبري م.م. عمر فاضل عمر أ.م. د كمال عثمان عمر	168-156